



# Seminarprogramm 2024

## Januar – Juni

jeweiliger Seminarstart:

Mo 15. Januar 2024 <b>MS-Alternativen zu Interferon und Rollstuhl</b>	
Di 16. Januar 2024 <b>Präsentation einer Fallstudie und praktische Arbeit</b> (P2 und P4)	AM
Mi 17. Januar 2024 <b>Grundlagen Humoralmedizin 1–4</b>	AM (TEN)
Do 25. Januar 2024 <b>Infektionen ganzheitlich behandeln</b>	
Di 30. Januar 2024 <b>5 Diagnosetechniken der TEN</b>	AM (TEN)
Fr 2. Februar 2024 <b>Essay verfassen</b>	KT
Sa 3. Februar 2024 <b>Ein Weg zur inneren Freiheit</b>	
Do 8. Februar 2024 <b>Prävention durch Vitalpilze</b>	
Di 13. Februar 2024 <b>Phytotherapie 1+2</b>	AM (TEN)

Sa 24. Februar 2024 <b>Zurück zum gesunden Schwingungsursprung</b>	
Di 27. Februar 2024 <b>Impfreaktionen naturheilkundlich begleiten</b>	
Mi 28. Februar 2024 <b>Produkteabgabe in der therapeutischen Praxis</b>	
Sa 2. März 2024 <b>Quantenheilung – mehr als ein Placebo-Effekt</b>	
Mi 6. März 2024 <b>Stress und seine Auswirkungen</b>	
Do 7. März 2024 <b>Körper und Geist im Gleichgewicht</b>	
Fr 8. März 2024 <b>Entwicklungsstrauma heilen über echten Kontakt</b>	
Di 12. März 2024 <b>Humoralmedizin</b> (Fallbeispiele)	AM (TEN)

**NVS**

NVS Naturärzte Vereinigung Schweiz  
Schützenstrasse 42  
9100 Herisau

T +41 71 352 58 80  
seminare@nvs.swiss  
www.nvs.swiss/seminare

**Parlez-vous français ?**

Nous proposons supplémentaires différents séminaires et cours en français. Vous les trouverez à tout moment sur notre site web:  
nvs.swiss/seminaires



**Parla italiano?**

Nella nostra offerta proponiamo anche diversi seminari e corsi in italiano, consultabili in qualsiasi momento sul nostro sito web:  
nvs.swiss/seminari



Sa 16. März 2024 <b>Umgang mit Sexualproblemen</b>	
Mo 8. April 2024 <b>Ist Basenpulver die Lösung?</b>	
Di 9. April 2024 <b>Verfassen einer Fallstudie</b> (P1)	AM
Do 18. April 2024 <b>Knochengesundheit ganzheitlich betrachtet</b>	
Mo 22. April 2024 <b>Hormone auf der Achterbahn</b>	
Mi 22. Mai 2024 <b>Marketing</b> (Modul 1)	PA
Sa 1. Juni 2024 <b>Über Leben, Krankheit, Sterben und Tod reden</b>	
Do 6. Juni 2024 <b>Gesund und fröhlich dank Naturheilkunde</b>	

Mi 12. Juni 2024 <b>Gründung, Administration und Infrastruktur</b> (Modul 2)	PA
Sa 22. Juni 2024 <b>Lockerer Nacken mit gelösten Schultern</b>	
Mi 11. September 2024 <b>Vision, Angebot und Strategie</b> (Modul 3)	PA
Mi 9. Oktober 2024 <b>Planung, Finanzen und Evaluation</b> (Modul 4)	PA

Unsere Seminare entsprechen mehrheitlich den Richtlinien von SPAK/NVS, ASCA, APTN und EMR.

## Praxis Academy

Mai – Oktober 2024

Kompaktes Wissen in vier Modulen. Einzeln oder zusammen buchbar.

Praxis Academy / Modul 1

### Marketing

Die Gründung, Führung und Etablierung der eigenen Praxis leicht gemacht. Erhalten Sie im 1. Modul das nötige Wissen, Tipps und Tricks für die Vermarktung Ihrer Praxis. Newsletter, Social Media, Google Ads und so sind danach keine Fremdwörter mehr für Sie.

**Mi 22. Mai 2024**  
9:00 – 13:00

**Webinar**

Leitung: Sonja Borner  
Katrín Wilhelm  
Kosten: CHF 120.– Mitglieder NVS  
CHF 150.– Externe



Modul 1

Praxis Academy / Modul 3

### Vision, Angebot und Strategie

Die Gründung, Führung und Etablierung der eigenen Praxis leicht gemacht. Setzen Sie sich im 3. Modul mit Ihrer Vision und dem entsprechenden Angebot auseinander, konkretisieren Sie und erarbeiten Sie damit Ihre eigene Strategie.

**Mi 11. September 2024**  
9:00 – 13:00

**Webinar**

Leitung: Sonja Borner  
Katrín Wilhelm  
Kosten: CHF 120.– Mitglieder NVS  
CHF 150.– Externe



Modul 3

Praxis Academy / Modul 2

### Gründung, Administration und Infrastruktur

Die Gründung, Führung und Etablierung der eigenen Praxis leicht gemacht. Erhalten Sie im 2. Modul Wissen, Tipps und Tricks rund um die Gründung und Administration Ihrer therapeutischen Praxis.

**Mi 12. Juni 2024**  
9:00 – 13:00

**Webinar**

Leitung: Sonja Borner  
Katrín Wilhelm  
Kosten: CHF 120.– Mitglieder NVS  
CHF 150.– Externe



Modul 2

Praxis Academy / Modul 4

### Planung, Finanzen und Evaluation

Die Gründung, Führung und Etablierung der eigenen Praxis leicht gemacht. Erhalten Sie im 4. Modul Klarheit über Ihre finanziellen Ziele und wie Sie sich organisieren, um diese zu erreichen.

**Mi 9. Oktober 2024**  
9:00 – 13:00

**Webinar**

Leitung: Sonja Borner  
Katrín Wilhelm  
Kosten: CHF 120.– Mitglieder NVS  
CHF 150.– Externe



Modul 4

## Prüfungsvorbereitung

Januar – Juni 2024

Höhere Fachprüfung AM | P2 und P4

### Präsentation einer Fallstudie und praktische Arbeit

Die Kursteilnehmer\*innen bereiten sich gezielt darauf vor, ihre Fallstudie dem Expertengremium zu präsentieren. Sie lernen den Ablauf, die inhaltlichen Anforderungen und die Bewertungskriterien des Fachgesprächs und der praktischen Arbeit kennen. Darüber hinaus erkennen sie die Stärken und Schwächen ihrer eigenen Fallstudie und üben, auf kritische Fragen zu reagieren.

**Di 16. Januar 2024**  
9:00 – 12:00 / 13:00 – 17:00

**Webinar**

Leitung: Patrick Muggler  
Kosten: CHF 190.– Mitglieder NVS  
CHF 230.– Externe



Prüfungsvorbereitung AM

Intensivkurs

### Grundlagen Humoralmedizin 1 – 4

Dieser viertägige Intensivkurs richtet sich an Therapeut\*innen, die sich mit den Grundlagen der Humoralmedizin vertraut machen wollen. Sie erarbeiten einen auf der Humoralmedizin basierenden Überbau, in welchen sich die von den Kursteilnehmenden praktizierten Diagnoseformen und Therapiemethoden eingliedern lassen.

**Mi 17. /24. /31. Januar 2024**  
**Di 7. Februar 2024**  
9:00 – 12:00 / 13:00 – 17:00

**Webinar**

Leitung: Louis Hutter  
Kosten: CHF 190.– Mitglieder NVS  
CHF 230.– Externe  
(Preis pro Seminartag)



Prüfungsvorbereitung AM (TEN)

Gleichwertigkeitsverfahren

### Essay verfassen

Sie möchten Ihren Essay für das Gleichwertigkeitsverfahren Branchenzertifikat OdA KT verfassen? Setzen Sie sich an diesem Kurstag unter Anleitung mit dieser Aufgabe auseinander. Sie lernen, wie Sie das Thema Ihres Essays definieren und eine Grobstruktur mit inhaltlichen Schwerpunkten erarbeiten.

**Fr 2. Februar 2024**  
9:00 – 12:30 / 13:30 – 17:00

Kursort: Olten

Leitung: Nadja Leuenberger  
Kosten: CHF 140.– Mitglieder NVS  
CHF 160.– Externe

Prüfungsvorbereitung KT

Fallbeispiele

### Humoralmedizin

An diesem Kurstag vertiefen Sie Ihr Wissen: die humoralmedizinische Vorgehensweise der Befundaufnahme, der Diagnosefindung und die Erstellung eines Therapiekonzeptes. Sie erarbeiten unterschiedliche Fallbeispiele, die anschliessend im Plenum diskutiert werden. Die Teilnahme an diesem Kurs setzt ein Basiswissen der Humoralmedizin voraus.

**Di 12. März 2024**  
9:00 – 12:00 / 13:00 – 17:00

**Webinar**

Leitung: Louis Hutter  
Kosten: CHF 190.– Mitglieder NVS  
CHF 230.– Externe



Prüfungsvorbereitung AM (TEN)

Intensivkurs | in zwei Teilen

### 5 Diagnosetechniken der TEN

Eine kompetent durchgeführte TEN-Diagnose ist entscheidend für einen guten Behandlungsverlauf. Denn oft bestimmt sich bereits bei der Anamnese und Diagnose, wie erfolgreich die Behandlung sein wird. Ziel der beiden Kurstage ist es, die diagnostischen Methoden zu vertiefen sowie wichtige Punkte herauszuarbeiten und zu verknüpfen.

**Di 30. Januar 2024**  
**Di 6. Februar 2024**  
9:00 – 12:00 / 13:00 – 17:00

Kursort: Winterthur

Leitung: Louis Hutter  
Lic. Phil. Vivianne Buchter  
Kosten: CHF 460.– Mitglieder NVS  
CHF 540.– Externe



Höhere Fachprüfung AM | P1

### Verfassen einer Fallstudie

Der Prüfungsvorbereitungskurs hilft Ihnen, sich mit den Dokumenten der Höheren Fachprüfung P1 vertraut zu machen und Ihre Fallstudien in Angriff zu nehmen. Sie setzen sich mit den Themen Berufsbild, Auswahlkriterien eines Fallbeispiels, Inhalt, Elemente und Aufbau der Studie sowie mit den Arbeitsschritten und Hilfsmitteln auseinander.

**Di 9. April 2024**  
9:00 – 12:00 / 13:00 – 17:00

**Webinar**

Leitung: Patrick Muggler  
Kosten: CHF 190.– Mitglieder NVS  
CHF 230.– Externe

Intensivkurs

### Phytotherapie 1 + 2

Diese beiden Kurstage sind dazu da, Ihr Wissen über Heilpflanzen (Phytotherapie) zu repetieren und um humoralmedizinische Aspekte (Wirkung auf die Säfte) zu erweitern. Die Heilpflanzen werden klassisch nach Wirkstoffen, Wirkungen und Wirkort vorgestellt. Ebenfalls werden gängigste Zubereitungsformen und Kontraindikationen beleuchtet.

**Di 13. /20. Februar 2024**  
9:00 – 12:00 / 13:00 – 17:00

**Webinar**

Leitung: Louis Hutter  
Kosten: CHF 380.– Mitglieder NVS  
CHF 460.– Externe



Prüfungsvorbereitung AM (TEN)

Bleiben Sie mit Ihrem Wissen am Puls der Zeit

Entdecken Sie unser umfassendes Ausbildungsprogramm mit Präsenzseminaren, Podcasts, Live-Webinaren, Webinar-Aufzeichnungen, E-Learnings und Lehrgängen.



ebi-pharm.ch/fortbildungen

ebi-pharm

Anmeldung und Details:

[www.nvs.swiss/seminare](http://www.nvs.swiss/seminare)



Klimaneutral  
Druckprodukt  
ClimatePartner.com/1093-2310-1004



# Seminarprogramm 2024

## Januar – Juni

Multiple Sklerose

### MS – Alternativen zu Interferon und Rollstuhl

Multiple Sklerose ist für die Betroffenen eine bedrohliche und belastende Erkrankung: Rollstuhl und Bettlägerigkeit schweben wie ein Damoklesschwert über den Erkrankten. Dabei gibt es Verläufe mit einer langsamen Progression, ja sogar mit Stillstand. Erfahren Sie in diesem Referat mehr über ganzheitliche Ansätze und wie man mit einfachen und nebenwirkungsarmen Mitteln die Krankheit in vielen Fällen in den Griff bekommen kann.

**Mo 15. Januar 2024**

9:00 – 12:30

**Webinar**

Leitung: Dr. Volker Schmiedel  
Kosten: CHF 110.– Mitglieder NVS  
CHF 140.– Externe



Chronische Infektionen

### Infektionen ganzheitlich behandeln

Wie können chronische Infektionen verursacht durch Viren, Bakterien, Parasiten und Pilze erfolgreich behandelt werden? Im Seminar diskutieren wir dazu praxiserprobte Behandlungen mit ganzheitlichem Ansatz. Sie beinhalten z. B. das Zusammenspiel von Labor-diagnostik, Terrainanalyse, Vitalblut-mikroskopie, naturheilkundlichen Arzneimitteln sowie das Beseitigen von Kausalfaktoren und die Stimulation des Immunsystems.

**Do 25. Januar 2024**

9:00 – 12:00 / 13:00 – 17:00

Kursort: Winterthur  
Leitung: Dr. Ralf Oettmeier  
Kosten: CHF 230.– Mitglieder NVS  
CHF 270.– Externe



Entwicklungs- und Bindungstrauma | in zwei Teilen

### Ein Weg zur inneren Freiheit

Was ist ein traumatisches Erlebnis? Und wie wirkt es sich aus? Die Polyvagalthorie liefert bahnbrechende Erkenntnisse über Ursachen und Lösungen psychischer Probleme. Mit ihrer Hilfe können Menschen sich schmerzfrei von alten Mustern und Beziehungsproblemen lösen und sich selbstbestimmt verhalten. Nach den zwei Tagen kennen Sie die Ursachen von inneren und äusseren Konflikten, erkennen allfällige traumatische Reaktionen bei Ihren Patient\*innen und wissen, wie diese reguliert werden können.

**Sa/So 3./4. Februar 2024**

9:00 – 12:00 / 13:00 – 17:00

Kursort: Olten

Leitung: Jérôme Rey  
Kosten: CHF 460.– Mitglieder NVS  
CHF 540.– Externe



Gesund bleiben | in zwei Teilen

### Prävention durch Vitalpilze

Als ganzheitliche Therapeuten unterstützen wir Menschen, um die evolutionär in ihnen angelegten Gesundheitspotentiale zu entfalten. Vitalpilze können sehr wirkungsvoll im Rahmen der Gesundheitsprävention eingesetzt werden. Sie stellen mit ihren vielfältigen Inhaltsstoffen ein interessantes therapeutisches Werkzeug dar. Lernen Sie verschiedene Vitalpilze und ihre Potenz für unsere Gesundheit kennen.

**Do 8./15. Februar 2024**

10:00 – 13:30

**Webinar**

Leitung: Dorothee Ogroske  
Kosten: CHF 190.– Mitglieder NVS  
CHF 230.– Externe



Alles ist Schwingung und Resonanz

### Zurück zum gesunden Schwingungsursprung

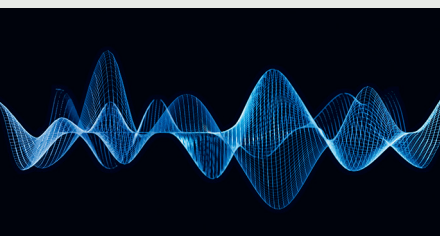
Welche Schwingungen benötigen Natur & Mensch und welche sollten wir meiden? Wie verhalten sich künstliche Schwingungen auf unseren natürlichen Körper? Wie funktioniert unser elektromagnetischer Körper, wieso reagiert er unterschiedlich auf diverse Schwingungen und wieso ist ein gesunder Tiefschlaf essenziell für unsere Gesundheit? An diesem Seminar gehen wir diesen und anderen Fragen nach und erklären, wie man seinen eigenen Kraftort schafft und so Körper & Geist regenerieren kann.

**Sa 24. Februar 2024**

10:00 – 12:00 / 13:00 – 17:00

Kursort: Olten

Leitung: Christian Coluccia  
Kosten: CHF 230.– Mitglieder NVS  
CHF 270.– Externe



Impfen

### Impfreaktionen naturheilkundlich begleiten

Lernen Sie im Praxisseminar, individuelle Belastungen zu erkennen, Impfreaktionen zu begleiten und schliesslich die Ausleitung zu aktivieren. Im theoretischen Teil des Seminars werden die Wirkmechanismen besprochen. Der Praxisteil beinhaltet konkrete Behandlungskonzepte. So können Sie das Gelernte leicht in Ihren Praxisalltag übertragen.

**Di 27. Februar 2024**

9:00 – 12:00

**Webinar**

Leitung: Katrin Hänsli  
Kosten: CHF 110.– Mitglieder NVS  
CHF 140.– Externe



Qualitätssicherung

### Produkteabgabe in der therapeutischen Praxis

Was ist in der Schweiz bezüglich Produkteabgabe in therapeutischen Praxen möglich, was gesetzlich erlaubt und was nicht? Im Online-Seminar werden konkrete Möglichkeiten für Naturheilpraktiker\*innen und Therapeut\*innen aufgezeigt. Daneben erhalten Sie Einblick in ein Qualitätssicherungssystem (QS-System) für den Umgang mit Arzneimitteln. Ein QS-System wird heute von den Kantonen gefordert.

**Mi 28. Februar 2024**

**Di 28. Mai 2024**

10:00 – 12:00 / 13:30 – 17:00

**Webinar**

Leitung: Dr. R. Renato Kaiser  
Kosten: CHF 230.– Mitglieder NVS  
CHF 270.– Externe



Chronischer Stress | in zwei Teilen

### Stress und seine Auswirkungen

Häufig werden Stress und Burnout nur auf psychologischer Ebene betrachtet und behandelt. Die körperlichen Auswirkungen von Stress werden selten beachtet und auch nicht in therapeutische Massnahmen integriert. Eine ganzheitliche und nachhaltige Behandlung bedingt jedoch eine Integration der somatischen Seite. Deshalb lernen Sie in diesem Seminar theoretische Konzepte sowie praktische und kausale naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten kennen.

**Mi 6./13. März 2024**

9:00 – 12:30

**Webinar**

Leitung: Dr. med. Simon Feldhaus  
Kosten: CHF 190.– Mitglieder NVS  
CHF 230.– Externe



Trauma

### Entwicklungs-trauma heilen über echten Kontakt

Was ist und wie entsteht eine traumatische Erfahrung? Welche Konsequenzen hat das für den Körper und die Psyche? Bahnbrechende Erkenntnisse aus der Polyvagalthorie zeigen uns die Ursachen und die Lösungen unserer Probleme und Konflikte auf. Diese Erkenntnisse bieten uns nicht nur einen Schlüssel, um uns schmerzfrei aus alten Mustern und Beziehungsproblemen zu lösen, sondern auch die Fähigkeit, unser Verhalten möglichst frei wählen zu können.

**Fr 8. März 2024**

9:00 – 12:00 / 13:00 – 17:00

**Webinar**

Leitung: Jérôme Rey  
Kosten: CHF 190.– Mitglieder NVS  
CHF 230.– Externe



Säure-Basen-Haushalt regulieren

### Ist Basenpulver die Lösung?

Die moderne Ernährungs- und Lebensweise kann leicht zur Übersäuerung des Organismus führen, entsprechend unausgeglichene ist bei vielen Menschen der Säure-Basen-Haushalt. Häufig sind Störungen in diesem Bereich für Beschwerden verantwortlich oder an deren Entstehung beteiligt. Doch was ist mit «Übersäuerung» wirklich gemeint? Nach diesem Kurs wissen Sie, wie der Säure-Basen-Haushalt reguliert werden kann, kennen diagnostische und therapeutische Optionen sowie ausleitende Massnahmen.

**Mo 8. April 2024**

9:00 – 12:30

**Webinar**

Leitung: Dr. med. Simon Feldhaus  
Kosten: CHF 110.– Mitglieder NVS  
CHF 140.– Externe



Wechseljahre

### Hormone auf der Achterbahn

Wenn bei der Frau die fruchtbaren Jahre ausklingen, können die Hormone ganz schön durcheinander geraten. Auch beim Mann machen sich hormonelle Veränderungen bemerkbar. Oft gestalten insbesondere die Sexual- und die Stresshormone diese Lebensphase für Mann und Frau herausfordernd. Anhand von Beispielen aus dem Praxisalltag erhalten Sie Einblicke und Werkzeuge, um Ihre Patient\*innen zu unterstützen.

**Mo 22. April 2024**

9:00 – 12:00 / 13:00 – 16:00

**Webinar**

Leitung: Ursula Wenk-Kriecher  
Kosten: CHF 190.– Mitglieder NVS  
CHF 230.– Externe



Kommunikation in der Palliativ Care

### Über Leben, Krankheit, Sterben und Tod reden

«Wieso gerade ich? Ich mag nicht mehr; ich möchte sterben; das ist doch kein Leben mehr. Ich habe Angst: Was passiert eigentlich beim Sterben und was kommt danach?» Aussagen, Andeutungen und Fragen wie diese hören wir oft von betagten, kranken und sterbenden Menschen. Damit Betroffene mit ihren Gefühlen, Gedanken und Fragen nicht alleine bleiben, können wir lernen, angemessen und authentisch über Leben, Krankheit, Sterben und Tod zu reden.

**Sa 1. Juni 2024**

9:00 – 12:00 / 13:00 – 17:00

Kursort: Olten

Leitung: Agnes Schweizer  
Kosten: CHF 230.– Mitglieder NVS  
CHF 270.– Externe



Umgang mit Angst und Stress | in zwei Teilen

### Gesund und fröhlich dank Naturheilkunde

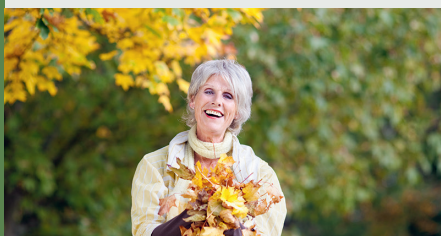
Pandemie, Krieg in Europa, Klimaveränderung, Versorgungskrise und weitere Themen beschäftigen die Menschen. Angst und Bedrohungen, Stress und negative Gedanken haben bekanntlich einen direkten Zugriff auf das Nerven-, Immun- und Hormonsystem. Mögliche «Unterstützer» aus der Naturheilkunde können zur Stabilität dieser Systeme beitragen, Stressfolgen mildern und neue Energie mobilisieren. Lernen Sie diese «Unterstützer» an diesem zweiteiligen Kurs kennen.

**Do 6./13. Juni 2024**

9:00 – 12:30

**Webinar**

Leitung: Jo Marty  
Kosten: CHF 190.– Mitglieder NVS  
CHF 230.– Externe



Spiraldynamik®

### Lockerer Nacken mit gelösten Schultern

Verspannte Nackenmuskeln, Kopf-/Schalterschmerzen und Stress kennen wir in jedem Alter und in vielen Berufen. Mit dem Spiraldynamik®-Bewegungskonzept lassen sich die Kopf- und Körperhaltungen ganzheitlich analysieren und anatomisch sinnvoll verändern. Für die Einordnung der Beschwerden vertiefen wir uns in die Anatomie und Pathologie, wie auch in die inneren und äusseren Einflüsse. Mit den Spiraldynamik® Basisübungen zur Aufrichtung des Brustkorbs und Nackens sowie der «Entfaltung» der Schulterpartie wird mehr Platz und Flexibilität geschaffen. Auch Mobilisierungstechniken, der Einbezug von Materialien und die Diskussion von Fallbeispielen geben uns Inputs für die Anwendung im (Praxis-)Alltag. Die Frage, welche Rolle die neuen Bewegungsmuster und neuen Alltagsstrategien spielen, gewürzt mit Humor und Leichtigkeit, begleiten uns ebenfalls.

**Sa 22. Juni 2024**

9:00 – 12:00 / 13:00 – 17:00

Kursort: Winterthur

Leitung: Kinga Kostyál  
Kosten: CHF 230.– Mitglieder NVS  
CHF 270.– Externe



ALLES FÜR EIN  
*gesundes Frauenleben.*

**HÄNSELER ACHILLEA – UNVERKRAMPFT DURCH DIE TAGE.**  
Zur Linderung leichter Krämpfe während der Menstruation.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

**HÄNSELER**  
SWISS PHARMA

Anmeldung und Details:

[www.nvs.swiss/seminare](http://www.nvs.swiss/seminare)