

# natürlich

## Sterben

Das Nachdenken über den Tod ist ein Ja zum Leben

## Rheuma

Eine Selbst(heilungs)erfahrung

## Sophrologie

Die Lehre von der Besonnenheit des Geistes

## Ungemolken

Wie gut sind vegane Milchalternativen?

## Schönes Haar

Es geht auch ohne Shampoo

# Krebs

Wie die Mistel Leiden lindert



# Gemeinsam Gräben überwinden

Die freie Entscheidung über seinen Körper und der Druck der Gesellschaft, das Richtige zu tun – ein Gastbeitrag der Naturärztevereinigung Schweiz (NVS) über das Impfdilemma.

Standpunkt

**Niemand hat sich gewünscht**, in eine Lage versetzt zu werden, in der wir Entscheidungen treffen müssen, durch die womöglich die eigene körperliche Integrität und das Wohlergehen einer ganzen Gesellschaft gegeneinander abgewogen werden müssen. Und das basierend auf nur teilweise gesichertem Wissen, widersprüchlichen Medienberichten und Ideologien. Und trotzdem kommen wir nicht darum herum, uns genau dieser Herausforderung heute zu stellen. Ganz besonders diejenigen, die sich bis dato nicht haben impfen lassen.

**Wir, die NVS, beobachten mit Sorge**, wie sich immer grössere Gräben auftun. Die Risse gehen durch Familien, Freundschaften, Firmen, Vereine und politische Parteien. Der Druck, sich impfen zu lassen, wird grösser und grösser. Jene, die es nicht tun, werden je länger je mehr zu Tätern abgeurteilt, welche die Schuld an der nächsten Welle tragen – und noch mehr selbst schuld sind, sollten sie dann auch noch an Covid-19 erkranken. «Sollen sie ihre Gesundheitskosten doch selbst tragen, diese Egoisten!» – solche Forderungen gehen uns definitiv zu weit. Die Schweizer Gesetzgebung kennt zu Recht keinen allgemeinen Impfwang.

**Auch Nicht-Geimpfte wollen** keinen erneuten Lockdown. Auch sie wollen den Zusammenbruch unseres Gesundheitssystems verhindern und Risikogruppen schützen. Viele verzichten nach wie vor, etwa auf grosse Feste und Reisen, leben zurückgezogen und schützen damit sich und ihr Umfeld sehr effektiv vor einer Ansteckung. Oberstes Ziel aller Covid-19-Massnahmen war es stets, dafür zu sorgen, dass das Gesundheitssystem nicht kollabiert. Ist uns das durch die gemeinsamen Anstrengungen nicht recht gut gelungen?

**Was wollen wir jetzt mit den Impfungen** erreichen? Viele Impfwillige haben sich aus Angst vor Erkrankung oder Solidarität impfen lassen. Das sind nachvollziehbare Beweggründe, die wir achten und wertschätzen. Aber wie viele von ihnen haben es gemacht, um einfach wieder in ihr «altes» Leben zurückkehren zu können? Problematisch aus unserer Sicht ist nicht, ob sich jemand impft oder nicht, sondern, dass viele - Geimpfte wie Ungeimpfte - sorglos geworden sind, sich nicht mehr an die AHA-Regeln (Abstand, Hygiene, Alltagsmaske) halten und sich insgeheim moralisch über andere erheben, die sich nicht so wie sie entschieden haben.



## Naturärztevereinigung

Die NVS Naturärztevereinigung Schweiz ist der grösste und älteste Berufsverband der Schweiz in den Bereichen Komplementärtherapie und Naturheilkunde.

**Wir appellieren an alle:** schliessen Sie nicht von sich auf andere. Denken Sie daran, dass unsere Gesellschaft auf Toleranz, Grosszügigkeit und Solidarität aufgebaut ist. Es gibt kein richtig oder falsch in dieser Situation. Es gibt bloss die Selbstverantwortung, die darauf baut, dass jeder und jede für sich persönlich abwägt, welcher Weg der richtige für sie oder ihn ist - und dann für sich eine Entscheidung trifft. Bleiben wir respektvoll mit den Menschen in unserem Umfeld und verurteilen wir nicht jene, über deren Beweggründe wir nichts wissen. Druckversuche und Pauschalverurteilungen machen unsere Gesellschaft krank und schaffen unnötige Gräben. Ist es nicht das, was wir am allerwenigsten möchten?